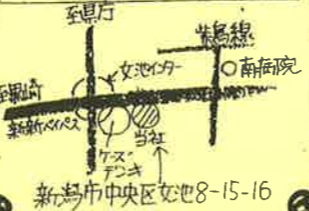




害虫から家や健康を守ることに真剣な会社
(株)新潟米山薬品

365日、24時間稼働中
いつでも連絡OK!!
TEL:025-283-6333
FAX:025-283-8345
7/24コール:0120-642430



皆様の心・シヨリ
松ゴキブリの卵など
困っている家ありませんか!!
当社におまかせ! わっかっか



ホームページ見てください!

新潟米山薬品

検索

1月の言葉
前に行けば前が見える。その前へ行けば、また前が見える。前へ行く。前へ行く。小さな勇気を持つ事によって、その先にさらさらとした世界が広がって、ま事を覚る。山井村

「一步踏み出す」

常に考え、フレッシュな発想にてお客様には良い提案が出来る様今年も頑張ります!
星

「倫より行動」

倫ぶる事も大事ではあるが、まず行動せねば何も変わりません。100%を求め、行動しなさい。近頃の行きまです。
野股

「進歩」

今まで取り組んできたがさらに進歩した取り組み行動をする。
伏見

「改革」

仕事のマニネリ化を打破。自分自身を変える。Xがホの解消。健康第一で、体質改善!!
高野

「お客様第一」

お客様のことを第一に考え、提案、施工してまいります。
大久保

「結果を出す」

一つ一つの仕事にしっかりと結果を出していく。良いも悪いも自分の糧にしていく。
玉木

「自分に厳しく」

まずは10分前行動を心掛けて、時間を有効に使うべきです。
中川

「効率的に」

仕事の優先順位を考え、時間内に効率良く進めていきたいです。
伊藤

— 夢・情熱・感謝 —

皆様 ありましておめでとうございませう。本年も宜しく願ひしめ、私どもは年頭にあたり、会議を行います。今年の目標と抱負、そして読書会です。私の目標(テーマ)は「新規開拓」「初心」

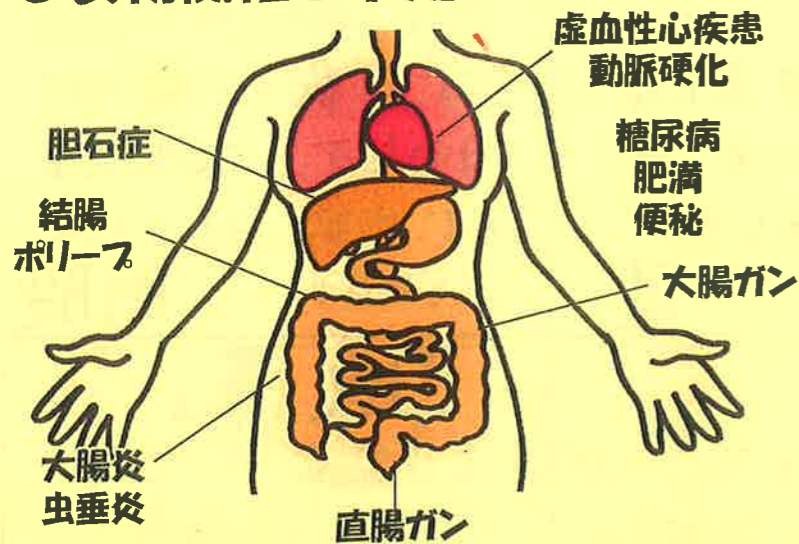


研修、健康です。新規開拓では、福岡営業所の販路拡大が目的です。初心は、我々の社員は、おおがた、10年へ25年以上、勤めてもらって、社員皆様が、初めの気持ちに立ち返って、もらったこと、思い(私も含め)ます。研修は、昨年同様、各メーカー(高野も含め)さんの、旬の情報、方向性の確認をしたいと思います。健康は、皆さんの願ひと同じで、何をあつても健康が一番です。「新規なくして企業なし」「真剣と知恵が出る・中途半端だと愚痴が出る、いい加減だと言ひ、訳が出る」こんなポスターを社内へ貼つてあります。読書会においては、シンクロナイズミツの井村雅代(日本代表ハットコチ)さんの講演を聴きました。印象に残つた言葉は、限界を決めているのは自分、限界なんてありません、戦いは、戦い前から始まっている、人は最後に何によって支えられているか?人の心です、三流は、道に流し、二流は、道を築き、一流は、道を創る、いすれも素晴らしい言葉です。私の心のポリットに入れておきます。

1・11豪雪、8年ぶりですか? 参った。思い知らされました。皆様も除雪作業お気をつけて下さい。足腰大事に!!

「軌道に乗せる」
福岡で頑張っています。
黒瀬

●食物繊維が不足すると・・・



食物繊維の1日の必要量は、成人で20~25gと言われています。食物繊維が不足すると便秘になり、体内に有害物質がたまり、血液中に溶け出して身体全体に様々な弊害をもたらします。現代人は、食生活が乱れ、食事の欧米化が進み5~6g不足していると言われています。

その結果、健康長寿県・沖縄では、戦後欧米食で育った40~60代の人々が先に亡くなり、伝統食を食べ続けたその親が喪主をつとめる逆さ仏が問題になっています。この問題は沖縄だけでなく、15年後には全国に広まると言われています。

●うんちで食物繊維の不足度チェック!!

食物繊維の少ないうんちは保水力が少なく、硬くコチコチ(図の①~④)になり、大腸でスムーズにうんちを押し出せず、停滞が起こって便秘になってしまいます。①~④は特にバイオリンクで食物繊維を摂ることが必要です。



うんちの水分ポイント

- 健康なうんちの形の理想は「バナナ状」
- 水分が90%を越すと「下痢」、水分が60%以下になると「カチカチ」になり出が悪くなるのが便秘。

不足気味です	不足しています	かなり不足しています	かたい
① 食物繊維が摂れていますが、少し不足しているようです。もう少し食物繊維を取り入れましょう。	② 食物繊維が不足しているようです。	③ 食物繊維がかなり不足しているようです。食物繊維を意識して補いましょう。	↑
正常です	正常です	不足気味です	
④ 食物繊維がきちんと摂れています。この状態を維持しましょう。	⑤ 食物繊維がきちんと摂れています。この状態を維持しましょう。	⑥ 食物繊維が不足しているようです。	↓
正常です	正常です	不足しています	
⑦ 食物繊維がきちんと摂れています。この状態を維持しましょう。	⑧ 食物繊維が不足しているようです。もう少し食物繊維を取り入れましょう。	⑨ 食物繊維がかなり不足しているようです。食物繊維を意識して補いましょう。	やわらかい
不足気味です	不足しています	かなり不足しています	黒褐色

うんちがでないと、恐い汚いガス(硫化水素・アンモニア・インドール・スカトール)が腸で発生します。その結果、

ガン・糖尿病・高脂血症・脳梗塞
アトピー・頭痛・肩こり・ぜんそくを引き起こします。

●健康のためには腸を大切に!!



お腹がキレイだと70%の病気が治る! 免疫細胞の70%が腸に集中しています。腸がきれいになると、ガンやインフルエンザに負けない身体になります。

あなたは毎日 **大蛇** のような うんち が出てますか?

これが**健康の秘訣**です。

●バイオリンクを飲んでいる人は健康です!

店長おすすめ♡



バイオリンクには、**水溶性、不溶性食物繊維**の両方がバランスよく入っています。また、**葉緑素**が脂肪がへばりついて汚れたお腹(腸)をきれいにお掃除し全ての臓器・組織が元気になります。

善玉菌のエサとなる食物繊維をパクパク食べて善玉菌がどんどん増えると、腸は元気になり、強くなります。



意外と知られていない**葉緑素**の凄さ!!

- 心臓のポンプの働きを活発に元気にします。末梢血管を拡張し**血圧**を下げます。
- 腸の蠕動運動を助け、**便秘**を改善します。
- 鉄と同じに造血作用があり、**貧血**を改善。
- 胃潰瘍や十二指腸潰瘍を治すばかりではなく、その予防、**潰瘍の出現を阻止**する働きをもっているのです。
- **子宮を元気に**します。



アマシよねやま TEL 025 243-2430