



害虫から家や健康を守ることに真剣な会社  
(株)新潟米山薬品 便り

皆様の健康・シオリ  
秋ごきぶりやクワなど  
困っている家ありませんか!?  
当社におまかせ! ねっ! ねっ!



365日、24時間稼働中  
112番連絡OK!!  
TEL:025-283-6333  
FAX:025-283-8345  
7U-コール:0120-642430



新潟市中央区北8-15-16

新潟高校の剣道部日記の表紙が

仁・義・礼・智・信



社長 山若二  
福田崎  
子供3人の  
お父さん

夢・情熱・感謝

今年、6年に一回の保健所さんの昆虫等防除業の登録更新  
でした。書類と機材、薬品の保管状況監査! 結構大変です。  
今月の始めは、温泉さんまでお取引様の忘年会・勉強会に前に  
住んで天神尾自治会、日帰り親睦会とツルツルでした! その後が大変でした。歯の治療で  
軽い手術をしましたが、これが痛いのなんのこたえ、痛い、の一言です。10日間ほど鎮痛剤のお世話に  
なりました。それにお酒も同じ期間空けました! お陰で肝臓はピンピンしています!!  
お酒を空ける期間も何度となく会合がありました。が、ウーロン茶とシリアルで過ごしました。  
歯痛の場合、皆様も無理に勧めないのをご助かりました。ありがとうございました。

12月(金) NISSATA 光のハート型の点灯式が一週間早目に行なわれました。いつもは12月の  
第二週だったのですが、幼稚園生と小学生が出演するので寒くない始めにしよう~となったのですが、  
こうしてこうして、新潟の冬は、しっかり寒いです。風も強かったです。そんな中「ハッピーエア」を題に  
聖日に結婚式向かえるカップルが点灯式のスイッチとして参加し、ウーロン茶(赤のシリアル)  
とほんま玉と小学生のコーラスで祝福しました。新郎新婦とくに新郎さんは、感謝のあまり、号泣  
聖日の式でも、点灯式の話しを少し改めて感謝されたそうです。お幸福に〜!!

先日も、モヤパーションアップ(株)より、取材を受けました。この会社は社員教育のセミナーも提供し  
てもらえる会社です。私も数年前から読書会へ行ったり、ポスターを貼ったり意識を高めたり、  
引き続き皆様のお役に立てるお力させていただきます。今年もお話しは、私、歳もお返すさ。感謝

12月の言葉  
月日の流れるのは本当にあつと  
いう間ですね。私も人生の節目  
である50歳という年齢にふいに  
到達しました。そして考えてみれば  
この会社に入って20年になるうと  
しています。そりゃそうですね。  
あの時5歳だった長男が今では  
25歳! 私も歳をとるはずです。  
最近では物忘れが多くなったり、  
やはり体の動きが悪くなったり...  
でもまだまだ! そんな加齢に  
打ち勝つべく毎日帰宅後に  
自転車に乗って運動をしております。  
おかげで最近はや調子良いです。とにかく  
何事も継続が大事です。星若二

ファーマシーおねやま 中央区米山 4-1-5  
営業 14:00~19:00 (お休み) 日、月、曜日、祭日 025-243-2430

命は食にあり  
食は心の  
栄養なり

かせインフルエンザ  
感染性胃腸炎  
ガカリたけい  
早く治したい方  
決め手は早め...  
このドリンクは、一般的な  
栄養ドリンクとは大きく違い  
ウイルスと単球白血球を  
力を高められます。  
1000円 (送料別) 3000円



2015  
元氣と心をお店  
心を育てる  
♡お店♡

# スマッシュおねやま便り

♡営業時間♡ AM 9:00 ~ PM 19:00  
♡ソニックエステ♡ AM 10:00 ~ PM 17:30 (予約制)  
♡休日♡ 日、月曜、祭日

創立40周年  
来年は、寺良サズとまじりて  
スマッシュ

## 今年一年おめでとうございませう



山崎 由子

私自身、今年も芸能人並みのハードワーク  
ご毎月、東京、長野、新潟にて研修  
や店舗視察へ行ったりと、沢山の  
お会い、そして気が付きました。  
充実し、勉強させて貰いました。  
その中でも強く感じた事は、「私達  
のこのおねやまは、今日、食べたものから  
作られている」というのが、前  
のころとは違って、あんなに  
いい感じ!!

病気を不調を良くするのは薬ではなく  
自分自身の細胞のエネルギーの力で  
すべてを作り出すのは、食なのです!!  
日本人のからだは、「木、水、土、火」の3つが  
とちがちと合っているという。しかしこの3つを  
食べると、とちがちの現象!! 調子の悪い  
の食事は共通して、おねやま以外の食事を取  
甘い物は大好きなようです!! これからまた  
して、日本人の食生活に勉強し、今、大々  
ては、よく調子が悪く困っている方を助けてい  
そして女性がいつまでも美しい年を重ねて  
アジエイジングの定義ができるお店を目指して  
来年も成長していきます♡♡♡ 感謝♡

### 今月の言葉

あらゆる病気は、  
「体の冷たいと=3」  
「血行不良」と=3  
に起こります!!  
どんな病気も  
温めれば治る!!

正常な基礎体温は36.5℃です。  
もし、体温が1℃下がったら...

- 免疫力37%低下  
風邪や色々な病気に  
かかりやすくなり、  
治りにくい
- 体内酵素の働き  
50%低下  
栄養の消化力が落ちたり、  
エネルギー生産力低下
- 基礎代謝12%低下  
太りやすい  
又は痩せにくい
- がん細胞は  
低体温を好む  
がん細胞は、35℃という温度を  
好みます!

### ♡入荷しました♡

## フォロディクス

ドイツの伝統的ハーブ飲料

このフォロディクスに  
入っている乳酸菌は  
吸収が良、胃に  
さわやかな鉄です♡  
不足している鉄を補って  
働きの悪い鉄を入れ  
替えると、全身に  
送る酸素が増え  
温めてくれます

500ml  
5000円 (税別) お湯割りで!!

たった1℃だけで.....?と思われがちですが、  
このたった1℃が怖いのです!! 上にあげた症状以外にも  
うつ病、近年の辛い子供たち、便  
糞物西産いをするまで様々です。  
軽く見られがちな「冷え性」は、からだの大抵な  
サインです。きちんとからだの体温を上げましょう

### 実践 低体温はこうして改善

食事 身体を温める商品を取り、冷や食品は摂らないように心掛けましょう。

身体を温める食品	身体を冷やす食品
●大根、レンコン、人参 ●にんにく、しょうが、ねぎ ●黒砂糖、黒豆、海藻 ●梅干、たくあん、明太子 ●お湯割り焼酎、梅酒	●バナナ、メロン ●きゅうり、トマト ●白砂糖、ケーキ、菓子類 ●ビール、コーヒー、紅茶など ●冷たい牛乳、豆腐

運動 運動すると、熱が  
発生し、体温が上がり免  
疫力を高めます。

入浴 (半身浴) 入浴後、足首に水  
を掛けて出ると、  
より効果的になり  
ます。



リエ

この1年あつたあつたという間では  
今年もたくさん勉強して  
知識を高めたり、同級生と  
計画し、40歳の記念にカラ  
に出るおねやまの衣装、写  
子供のおねやまの衣装、写  
い、おねやま、出来な、パ  
排撃したりで、自分自身を向上させる  
ことが出来た。今年一年は様  
あつたあつたという間では、  
今年も皆様大変お世話に  
2015年、お客様やお店の  
の笑顔を見ることができ  
自分も楽しく過ごせた事に  
あつたあつたという間では、  
来年もパワーアップで頑張り  
思います♡



まみ

みなさん今年も一年おめでとうございませう  
いつもお店に足を運んで下さるお客様に  
感謝、感謝です♡♡♡  
今年もとにかく笑顔の多い一年でした♡  
おねやまの仲間達と仕事はできる  
ことにも感謝!! 来年もみなさんにたっ  
〜ん笑顔になつていきたいと思います  
みなさんありがとうございます!!



まゆみ

今年も皆様大変お世話に  
2015年、お客様やお店の  
の笑顔を見ることができ  
自分も楽しく過ごせた事に  
あつたあつたという間では、  
来年もパワーアップで頑張り  
思います♡



のりこ

今年も明るく楽しく元気に過ごせた事に  
何れでも、勉強会も少いですが  
出席できた事や、家族も病気せず、  
宿泊旅行もできた事、良かったです  
楽しかった。公私ともに、ますます  
元気に行きます。一年おめでとうございませう

### 若い体をつくる5ヶ条

1. 「体の糖化」炭水化物を摂り、
2. 「過寒」野菜果物をたくさん食べ、
3. 「冷え」良質のたんぱく質を摂る
4. 「腸の汚れ」善玉菌を増やす!
5. 「体内毒素」野菜のエキスを



えみこ

今年一年はとにかくあつたあつたという間の日々でした  
その中で一言でいうと「変化」の年でした  
スマッシュおねやまでは、色々な出会いがあり、  
沢山の場へ参加する機会もあり、様々な  
楽しい1年でした。そして沢山の感謝の  
ご声援もありました。来年はもっと場に出て、沢山の  
出会いと色々な勉強をしたいと思います!!

### バイオリックの葉緑素

からだの毒素を便で排泄

ビタミン16種類  
ミネラル14種類

からだの毒素 失たれた  
温める 出す 補う

### 1年に1回の血液の大さうじ

ドドド  
503 1日1本  
30日療法  
1本3000円 90,000円  
サラサラ  
60兆個の... 税別  
細胞も全て新しく  
生まれ変わります♡