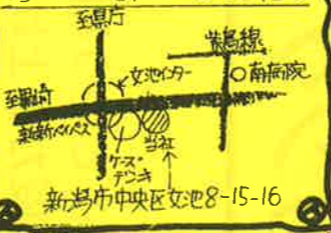




害虫から家や健康を守ることに真剣な会社

(株)新潟米山薬品 便り

365日、24時間稼働中  
いつでも連絡OK!!  
TEL 025-283-6333  
FAX 025-283-8345  
フリーコール 0120-642430



皆様の困りごと  
お困りなところはありますか!?  
当社におまかせ下さい!!



新潟米山薬品 検索

6月の言葉

アマチュアは向題を  
プロは向題を  
シニクルにする  
by ジョーン

先日、エコスタに高校野球を観に行ってきました。(北信高高校野球の日中夜戦) 17時30分生で観るのは最高で、私は高校野球マニアです。リフレッシュした1日でした。 星

最近、非常に暑いのが、疲れのせいかな。運転中ドキッとすることもありました。最近車の買替しごす。長さを短くして安全運転! 営業車も新車はいい! 野原

会社のトイレ清掃を始めて2年を過ぎようとしております。お金は入ってきませんが、仕事が好き、くらいはがんばってきつ、ありがたい事です。日々努力したいと思っております。 伏見

先日、免許の更新に行きました。3ヶ月前に新新バイパスで覆面パトカーつかまり、ゴールド免許がパーになりました。... 高野

シロアリ施工現場でホッピングブローカー(漏電防止機器)を使用したにも関わらず、お客様のおブローカーがおきました。なんてだろう... 大久保

最近、祖父母の火を手伝っています。普段の生活では、あまり会話がありませんが二人をきっかけに色々話を聞いてあげたいと思います。 玉木

最近、仕事の夢をよく見ます。夢の中で、日常困っていたことが解決したり、ヒトが出たりして、後に現実で助かることが多くあります。眠っているのに仕事の続きをいっているのか?!! 中川

入社して3ヶ月が経ちました。あ、という間です。先輩方に助けてもらっているの感謝です。これからも努力していきたいと思っております。 伊藤



山口若二 福田崎 子供3人のお父さん

夢・情熱・感謝

最近、過ごしやすい日々が続いてますね? 少し寒い日もありますが梅雨入りもまだ? でしょう。寒暖の差が大きい体調管理が大変です。

息子(次男)剣道の話しですが今月初めに新潟商業が男女団体個人で見事に

優勝し、3年ぶりにインターハイ(男子)出場となりました。応援の取組でも新商は100人強と圧倒的に

相手を上回りましたし、他から見ると異様な雰囲気だったようです。次の日曜日は、北信越大会で福井県まで行って

応援部隊は夜中、朝方の3時発です。大丈夫かな。お泊りにマイクロバスの確保です。がんばりぞ〜新商は

宮浦中(中央区)でも後援会活動を行っているのが、学校と保護者だけでなく、地域人のOBの存在が

色んな形で、子供達を見守っているんですね。PTA活動中に学びました。子供は日本の宝と学んだ

しみじみと感じます。微力ながらお手伝いさせていただきます。(恩返しです)

先日、シロアリのクレーム現場に行ってきた。玄関の下駄箱付近にて羽アリが発生。2年

連続でした。床下には蟻道は無く、下駄箱の下(基礎部)が単独の基礎になっていて、

なっていました。その為、下駄箱の部分に点検口を開けて薬剤を注入し完了です。ちよと見落し

である反省! 色々の業者協力会に参加しますが、安全には近道がない事とKY(危険予知)

行動の確認(必ず確認、いつも確認)を強く意識します。この言葉もいつか「薫陶

成性」= 沢村た人向を作事。やはり企業は人材(財)育成ですね。責任と権利のはき章の事も

初めに書きました様に、先生と生徒、それこそ保護者が三位一体となる事が大切なように、

仕事でも「三つよし」売りよし、買いよし、世間よし。皆が満足し、社会貢献出来るのが良い商売。

# 質の良いミトコンドリアを増やすには体を動かす！ 体にエネルギーを必要としていることをわからせることが重要

## ●ややきつめの有酸素運動

ポイントはゆっくり運動をして  
体を有酸素状態にする

## ●背筋を伸ばす、片足立ちをする

ミトコンドリアは姿勢を保つための  
筋肉に多く含まれる

オススメ有酸素運動法  
筋肉トレーニング（無酸素運動）を  
してから有酸素運動をすると脂肪や  
カロリーが燃えやすくなります。

### 有酸素運動一覧

ウォーキング・ジョギング・ランニング  
サイクリング・エアロビ・水泳 など

## ●背筋を伸ばす時は

「頭から糸でつられている」イメージを  
して筋肉を伸ばしましょう

## ●片足立ちもオススメ。

1分ずつ交互に片足立ちをしましょう。  
バランス感覚も鍛えられます。

※運動する際は、その前に食事を摂らないようにする  
（エネルギーが枯渇した状態にして運動すると  
ミトコンドリアがよく増えます）

※ただし、糖尿病の方は低血糖状態にならないように  
注意してください。

※足腰が弱い方は、転倒に注意して、短い時間から  
行いましょう。

ミトコンドリア以外でも、正しい姿勢や、バランス感覚  
なども鍛えられ健康な体に近づきます。

できるだけ意識して姿勢を正してみましょう。

# 「ミトコンドリア」を増やす・活性化オススメ品 バイオリンクシリーズの原液ドリンク

## 原液ドリンクとは？

バイオリンクのクロレラしか摂ることのできない「BCEx エキス」という独自の  
クロレラエキスを抽出したものです。BCEx エキスは多糖体（免疫力を上げる糖）  
や核酸（DNA 細胞のもととなるもの）など4種類から構成されています。

このBCEx エキスが細胞・ミトコンドリアの数を増やしたり、活性化を促したり、  
エネルギーを作りやすい体へとしてくれます。風邪も早く治せます。

## 原液ドリンク

バイオリンクから摂れる  
BCEx エキスを抽出した  
ドリンク



80ml (1回分)  
1,000円(税抜)

## バイオリンク原液(濃縮タイプ)

原液ドリンクの濃縮タイプ。  
毎日続けて飲みたい方に  
オススメです



50ml (5回分) 4,000円(税抜)

♡360ml (36回分) 24,000円(税抜)

## BCEx 503

ミトコンドリアだけではなく  
白血球などの免疫細胞を  
原液ドリンク4倍活性化  
超最強ドリンク



30ml (1回分)

3,000円(税抜)

おすすめ

ファーマシーおねやま TEL 025-243-2430