



木暮
山口浩二
福岡出身
子供3人の
お父さん

— 夢 · 情熱 · 感謝 —

 省エネ 11月2日(木)は、何の日が知っていますか? 省エネ様は、知らない!と思いつき、実は、「3.11防除工施工講習会」なんですよ!
この日、講師として一時間しゃべります。内容は、「社様書・防除施工標準
仕様について(改定等)」です。まあ聞くと普通に施工している内容を話せば良、と思われますが、

中で、中身が重くて深いのです。防災の法的根拠、住宅金融支援機構法、国交省
公共建築木造工事標準仕様書について等々色々あります。今は、この事で頭がいっぱいです。

先日、あるお客様からフレームをいたしました。ネズミ対策で一応3ヶ月程で完了したのですが、その後再発生しての「対応して下さい」ですが、報告が後手後手に回り、お客様から「担当を変えてくれ」との事、迅速に対応出来なく、周囲を走らせて、訪問し、施工や説明を行ったのでアザ依頼先のお客様まで伝わっておられたと言う事です。私ども、ナニ次第で、お客様
日線で考え方行動していくにはならないのですが、忙しさに、クヨクで、ついつい自分中心になってしまい、私も常に言つてゐるなんですが、…やはり私の指導不足です「反省」

在る。パン屋さんの話:「パンが光軍くかどうかは作る人の人柄性」面白いことは嫌だな、今日は気分が乗らないと思ってパンを作ると、今ひとつ美味しいにしかならない。一方、パン作りが樂しくて仕事で、お客様に喜んでもらいたいきたいと言う気持ちでつくると、やっぱり美味しいパンになります。仕事を続けるといふと、惰性に流れれてはいいがちですが、日々少しづつ改善を追求し、自分の欠点と素直に認め改善する視点、自己批判の目を持つ人が人は成長しきせん、常に最大の努力をもとめ人が一歩の力

10月詩集

気温が下がりお客様
からの相談が増えるのが
ネズミの相談です。外のネズミ
が一斉に屋内に侵入する
シーズンです。扉やシャットは確実
閉める様お願いします！ 星

私はもう20数年目になりますが
最近、自分自身で成長を感じられます
トイレ清掃は毎日行っておりますが今は
当たり前になりました。後はお客様に
精一杯技術を活かせる様がいい
感じ思います。 伏見

先日、小4の娘が
学校のマラソン大会の
練習をしたりと11ったので
一緒に走りました。娘は
負けてしまいました。情け
ないです。 大久保

とあるコールセンターに電話をしたところ
丁寧かつ繋がりやすく、やっと出たと
思ったら“ため息”をつかれました。
顔が見えない電話ですか。
なんだか見えたような気がしました。
私は気をつけよう!! 中11

最近、やさかしくなった
ひいじい・床下で違う配線
を切断したり、ハチ取りに通
なニ連はしごと車のキヤウ
から落としてサイドミラーを破壊!
夏の疲れでしょうか? のよに

最近朝晩めっきり冷え込
んで、朝空からか布団が
う出れなくなりました。うち
のimaxのガソリンもちゃんと飯ぐ食
べなくなりました。冬の足喜び
少しさびしいです。高野

最近はご近所付き合いが
減ったと言われますが、お客様ご
ご近所から朱肉を借りて来た方が
おられた。未だにこういう地域
もあらんたんなと、少し暖かい
気持ちになりました。 玉木

失日、学校のウォークラリーに
子供と参加して来ました。
普段、全く歩かないのに”良い機会
になりました。
また、来年も参加したいと思いま
す。伊藤

10年後、後悔しない ために出来るこどつなあた?

今日からできる10コの方法

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 和食を中心の食 | 6 節煙・節酒 |
| 2 過食をしない | 7 適度な運動 |
| 3 油の種類に気を使う | 8 紫外線対策 |
| 4 化学物質をさける | 9 清潔にする |
| 5 白砂糖をさける | 10 ストレスをためない |

50年前と同じ量のミネラルを摂取するためには、

2倍以上の野菜を食べなければなりません。

野菜のミネラルはここ半世紀の間に、化学肥料などの影響で半分以下に減っています。

バイオリンクは50年前と
同じビタミン、ミネラルを採ることが
毎日、コツコツ!! 安心安全できます!
10年後の自分の為に家族の為に♡

パン食は、トランス脂肪酸が多く含まれています。トランス脂肪酸が身体に入ると分解するために大量に、ビタミン・ミネラルが使われます! バイオリンクにはビタミン16種、ミネラル14種が含まれ、使われてしまつた分を補うことができます♡♡

今の一囗が 未来の身体をつくる

カツカナ食(欧米食)

から
ひらがな食に!!!!



地元で育れた季節の
野菜を丸ごと食べる

一物全体食

調味料もシンプル!
塩・みそ・しょうゆ・酢
で充分!!



●バイオリンクで汚れた身体をきれいにしよう!
そして補おう!!

急に食生活を変えることは難しいですよね?
まして、忙しい毎日を変えることも難しいです。
そこで、今の食事にバイオリンクを足すことで、理想の食事に近づけることが出来ます。バイオリンクは、4種類の食物繊維と葉緑素を含み、お腹に溜まった、動物性タンパク質や添加物を吸着し排出します。人間の身体を作る基本的な栄養素であるビタミン、ミネラル、アミノ酸(食事からしか摂ることのできない9種類の必須アミノ酸を含む)、食物繊維など、人に必須な38種類の栄養成分のうち37種類を含有しているので不足している栄養を充分補えます。

《小腸》

汚れが溜まってしまうと毒素が吸収されるだけでなく、
必要な栄養が吸収できません



乾燥酵母が決め手!!
他の整腸剤には、これが入っていません。

★ビフィズス菌 大腸にすみ乳酸・酢酸をつくり、整腸効果を高めます。
★フェカリス菌 小腸にすみ、増殖がすばやい。
乱れた腸内菌叢を整えます。
★アシドフィルス菌 小腸にすみ乳酸を多く作り有害菌の動きを抑えます。

いっしょに飲むと腸がキレイ!!