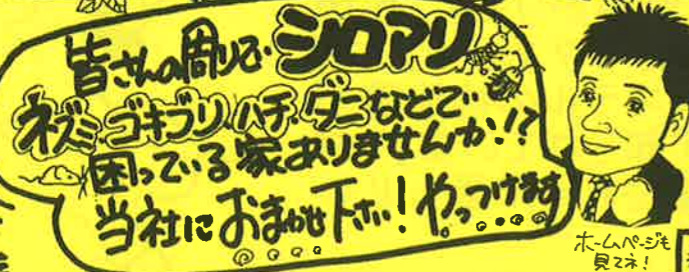
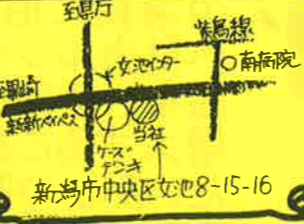




害虫が家を健康を守ることに真剣な会社
(株)新潟米山薬品

365日、24時間稼働中
いつでも連絡OK!!
TEL.025-283-6333
FAX.025-283-8345
7/24コール:0120-642430



皆様の困りごと
お困りごと、お悩みなど、
困っている家ありませんか!?
当社におまかせ下さい!!

ホームページ見てください! 新潟米山薬品 検索

3月の謎

勝ちに不思議の勝ちあり、負けに不思議の負けなし
道を守れば不思議に勝ち、道に背けば必ず負け



萩原 浩二
福田 出子
子供3人の
お父さん

夢・情熱・感謝

めつと落ち着きましたね。あの雪! 一時はとうとう事やらと...
3月は卒業の時期であり、次男と無事卒業して頂きました。
昨年の6月には、担任から大学は無理です、就職が専門学校と

言われ、4~5分で面談を終りましたが、剣道を続けて来てお陰で何とか大学へ進む事が出来ました。3月始めから大学の練習がスタートする為、2月の内に引越しまし、これも大騒ぎで大変でした。埼玉の坂戸市へ行きましたが、3人の子供達がこれ居たくなり、夫婦二人の生活が始まりました...毎日が野菜中心の健康的な食事です。いいですね!

先日、運転免許証の更新に行ってきたが、久々のゴールド免許証条件等の所は「優良」と記載されてあり。講習も30分程度で終了完了です。考えてみれば40年以上免許証所持してるんですね。次男の剣道部日記があり、毎日先生方と取り取りしました。表紙には「剣道人として知っておく事、徳教の五常(身に付ける事)仁・義・礼・智・信とあります。仁一人に愛を事、思ふ気持ち、助け合い、義一卑怯な事、不正な事、うそ、ごかしをけり、正しい事とある。礼一人付き合ひ、人間関係の始まり、心のあらいわい、智一知識でなく、知恵を持つ。信一信用を受ける、信頼関係を保つ。以上の五常を胸に3年間学び、戦ってきた。これからの人生においても大切な事だと思ひます。私ども大人にも言える事です。日々勉強ですね!

ようやく寒い冬も終わり、春がきましたね。福田は気温が20℃を超えるので暑いです。だから車を売ってバイクを買いました。SR400中古です。ノーマルなので改造が楽しシ!! 黒瀬

冬の間、私の大事なバイクが雪に埋まってしまいました。雪が解けて確認したら、サビが多く発生して...ショック!! 冬眠から起こして磨いてあげます。星

ダイエット成功と共に体がだいぶ軽くなり天井裏床下での動きが良くなりました。これから防虫シーズン! 無理のしない程度で体を仕上げようと思います。伏見

あたたかくなったので長男(5歳)の自転車の補助輪をはずしました。乗れるまで1週間くらいかかると思ったのですが、わずか1時間で乗れました! 大久保

10分前行動をしようと思っいくつかの時計を早めてたらいつの間にか直されていておまけに、メインの時計が電池切れで止まっていた!! も一慌てました。(中川)

やっとBIKシーズンになり3月、最近ジジィに似たせいか、Big-1が重く感じるようになってきた。体力をつけ、未長く乗りたいと思ひます。野股

やっと春の足音が近づいて来ました。「春眠暁を覚えず」と言う様に最近朝起きられません!! 害虫所除もこれからは本番です。高野

今年の冬は、大変でした。寒波で氷道凍結、大雪で車が出れなくなる、風で小屋の屋根が飛んでしまう。残り一年は平穏に過ごしたいです。玉木

少しずつ春に近づいていますね。極度の寒がりの私には嬉しい限りです。今年もお花見に行きたいと思っています。伊藤

バランスターWZは 下記のようなミネラル不足を 起こしやすい人にお勧めします！



店長
おすすめ
します☆☆
1日4粒

1 医薬品を常用している人

化学合成された純粋な物質を体内でうまく利用するためには、各種ビタミン、ミネラルなど、他の栄養の助けが必要です。降圧利尿剤、抗生物質、ステロイドなどの副作用の強いものではミネラルの消耗量と尿中排泄量が著しく増加します。



2 コーヒー・タバコ・砂糖の摂取量の多い人

こうした嗜好品も、過剰に摂取するようになると、体内の微量栄養素(ビタミン、ミネラルなど)のバランスを崩してしまいます。過剰に消費されて、排泄量の増大するビタミンやミネラルがあることが知られています。



3 内臓の機能に問題のある人

胃腸の機能が低下すると、ミネラルの吸収率は低下してしまいます。また肝臓や腎臓が弱ってしまっても、吸収の低下するミネラルがあります。一方腎臓では、体に必要なミネラルを再吸収していますので、腎臓の働きが低下すると大変なことになります。



4 食生活に問題のある人

インスタント食品、加工食品、精製食品などには各種ミネラルをはじめ、ビタミンの含有量が低下していることはよく知られています。またタンパク質や脂肪の過剰摂取によっても、消費されて尿中への排泄量の増すミネラルがあることも知っておいてください。



5 お酒をよく飲んでいる人

アルコール類の飲用により、体内の微量栄養素(ビタミン、ミネラル)の消耗に拍車がかかります。尿中へはカルシウム、マグネシウム、亜鉛など多種のミネラルの排泄量が増大することが知られています。また、吸収の阻害される栄養も出てきます。



6 成長期の子供

成長期には、骨の成長を促すために、全ての栄養素の必要量が増えます。当然のことながら、カルシウムをはじめとしたミネラルも、総合的な補給量を増やすことが大切になります。



7 妊娠中の女性

妊娠期間中は胎児に栄養が奪われるため、より多くの栄養を必要とします。ミネラルの不足は妊婦の体調を狂わすばかりでなく、胎児の発育や知能にも影響を与えることとなります。また、ミネラル不足から産後のトラブルを招きやすくなります。



8 閉経期を迎えた女性



閉経により女性ホルモンの分泌が低下すると、体内のカルシウムの消費量が増大してきます。ミネラルが充分補われない場合には骨のミネラルが使われるため、骨は脆くなってきます。更年期障害などのミネラル不足の症状いろいろ出てくることとなります。

サンプル引き換え券

バランスターWZ 8粒(1000円分)
無料進呈 お名前

ファーマシーおねやまにご来店下さい♡

TEL 025. 243-2430 ←