



社長 山口浩二  
福田出典  
子供3人の  
お父さん

害虫から家と健康を守ることに真剣な会社  
(株)新潟米山薬品 便り

皆様の困りごと  
松ゴザリ、アザ、など  
困っている家ありませんか!!  
当社におまかせ! わっかん



365日、24時間稼働中  
いつでも連絡OK!!  
TEL: 025-283-6333  
FAX: 025-283-8345  
7/24-0120-642430  
至銀行 新潟線  
至駅前 新潟線  
至新井 新潟線  
至カヌ 新潟線  
至F25 新潟線  
新潟市中央区文池8-15-16  
新潟米山薬品 検索

### — 夢・情熱・感謝 —

私に恐るべき コロナウイルス 最近、全国で爆発的に 感染者数が増え続けます 全国で1,700人超えが 出始めました。今後、も、と 増えて行くんでしょね!!

新しい生活様式とかで「一時期は抑えら

下」なのですが、此全体で緩んだの? しょうか? 是からも先が見えない敵と戦、て行く事になるんでしょ?  
この記事を見つけたのは た州の中村学園女子剣道部顧問(インターハイ4連覇) 今年の インターハイ中止を受けて、武道は本来、技術よりも「道」を 追い求め、物で鍛錬を通じて 人間形成を図るのが 目的です。目標が見えなくても 人間性を磨くという 目的が はっきりしている為、今は 心を強化する時期だと受けとめた。「一流の選手である前に、一流の高校生を 心」と指導している。やはり 心の教育に力を入れている。特に 生活面、勝負に対する 心構えを厳しく指導し、勝負と言ふのは 相手との勝敗ではなく、自分自身との 闘いである事、自分の中にある 弱さに打ち克つ事だと教えている。  
絶対基準は、「負けた子」勝負の強さで、勝つ事ではなく 負けた事だと思ふ。絶対に一本打たせな<sup>ら</sup>い事を重視している。数分内は 真剣勝負、忍耐力、慎重、判断力等々、テストの点数が 選手選考の参考にする。「大事も成し得る者、小事も成し得る」小さな事を 疎かにしな<sup>ら</sup>い事が大事です。勉強にも 忍耐力が必要で 競技にも必ず生きてきます。子供達の 根っこを 養う土壌に 水と 肥料となる 養分を与えあげること、根っこが 太く下に 伸びて 丈夫な 幹が育つ 綺麗な 花が咲きます。その為、日々 心を 鍛え続けよう。 コロナに 敗けな<sup>い</sup>...

県内では熊の被害が多発しており、大変な事になっていますね。本当に恐ろしい事です。衛生生物を駆除する私も人事としては見られない気持ちですが、でも...  
この間に熊と対峙する備範囲を起してしまいう。早く冬眠の事を願うばかりです! 星

先日、自壊のクレームを出してしまわれ確認した所、上も下も完璧に施工しておりました。葉が届かなかつたか? 薬量が足りなかつたか? 不思議と残念な気持ちです。今後の施工はもっとよき考えを施したいと思ひます。 伏見

先日 ネズミ用粘着シートに 体長 15cm ほどのモグラが ガガ、てました。(死んでいました) 入社して18年、モグラの捕獲は初めてです。何か1111番起るかな? 大久保

今年もあという間に11月になりました。施工、営業、研習と全て未熟な1年でした。せめて安全運転には気を付けて残りおろかですが頑張ります。 渡辺

インフルエンザの季節に入りました。今年は、コロナウイルスにも注意しなければならず、外出にも気を付けます。マスクや手袋もまめに洗濯し、方がいそうです。面倒ですが、出来ることはしてければと思ひました。 淵田

今日始めに、某病院の依頼で、このPCR検査(ドラッグテスト)の終了に使用施設の消毒を実施し、その途端感染者が報告され、全国で増加! 早くアメリカのワクチンが認可され、普及することを願う今日この頃です。(2)

先日、お客様の害虫点検にお伺いがいたところ、キャバネGがトラップに大量に捕獲されておりました。前回の点検時は、数匹しか捕獲されていませんでした!! 油断大敵です。さすがキャバネはあなごれません!! 高野

11月になり、寒さも厳しくなるとネズミの依頼が増えました。去年は、雪が無くネズミが、いつまでも騒いでいたが、今年はいつも通りの新潟の冬になってもらいたいですね。 玉木

先日 又々に走り、7979でしばらく動かせませんでした。以前は事務職でも忙しく動き回っている仕事だったので、1日1万歩は余裕でした!! その頃を思い出して、また1万歩頑張ってみようかと... 中川

冬に近づいていますね。街路樹の紅葉がとてキレイで、見るとほっこりした気持ちになります。新潟は紅葉がキレイな所がたくさんあるので、見に行けたらいいなあと思います。 伊藤



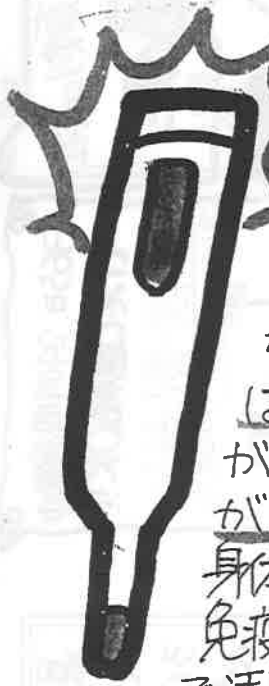
# あなたの体温大丈夫ですか？



37.5℃以上も問題ありですか？

36℃以下

低体温もかなり問題ありですよ～



「体温が37℃あたり  
微熱があるんじゃないか？」と思う人も少なくないでしょう！！

しかし本来日本人の平熱は36℃～37℃です！！マラソン選手が一番調子良く長距離を走るときの適温が37℃だと言われています。身体細胞の新陳代謝が活発で免疫力も高く、ほとんど病気をせず、健康で活発的な状態を保つ最適な体温が37℃なんです！！

体温が低いとどうなっちゃうの？



便秘 頭痛 肩こり

腰痛 アレルギー 不眠

動脈硬化 心筋梗塞 ガン

更年期障害

## 近頃、保育園や幼稚園・小・中学生

36℃未満の低体温の子どもが増えている。遊ばずにじっとしている子、落ち着きがない子、すぐにカーツとなる子。コンビニ、ファミレスの増加、野菜嫌い、ミネラル不足、身体を冷やす食べ物の与えすぎが原因にあるようです。



体温が35.0℃まで下がるとガン細胞が盛んに増殖すると言われています。



## 低体温に家族みんな バランスターWZ

元気が出ます 1日4～8粒

480粒 40000円(税別)

260粒 24000円(税別)

120粒 17000円(税別)



## ●風邪と体温の関係

身体の中に入ったバイ菌は高温に弱く、低温に強いので、風邪をひくと、身体はバイ菌を殺そうと熱を出して戦います。ですから、風邪を治す一番の早道は体温を上げることなのです。

風邪をひいた時によく起こる震えや熱性けいれんもその多くは、体温を上げるための働きです。ところが、最近では、熱が外に出にくい低体温の人が増えています。

そのような人は、主物としての生命力が低下していると考えられるので病気にかかりやすく、そして、治りにくくなるのです。