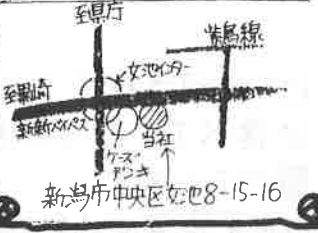




害虫が家や健康を守ることに真剣な会社  
(株)新潟米山薬品 便り

365日、24時間稼働中  
いつでも連絡OK!!  
TEL.025-283-6333  
FAX.025-283-8345  
7/24-コール:0120-642430

皆様の「シオリ」  
社「ゴキブリ、クワダなど」  
困っている家ありませんか!!  
当社におまかせ!!



ホームページ見ませ! 新潟米山薬品 検索



榎山若二 福田出身 子供3人の お父さん

### 一夢・情熱・感謝

先週の月曜日に出勤時にお店(薬局)の前を通るのでが、ホーチキ部分に花壇があり、大きな鉢があるのですが、無惨にも倒れ割っていました。ビックリです。夜中に車で上手に曲れず引っかけたのでしょ。

まあショックです。早速防犯カメラの手配しました。3月は総会の時期で新潟市南商工振興会、県民協会の、関東にあり対策協会と「JICA」のガイドラインに沿って行きます。南振興会でも、高年コースに引き継ぎ講師をさせていたいただきました。「鳥屋野鳥を中心とした街づくり」先回の生い立ち、自己紹介は、いらないとの事で、鳥屋野鳥の提防、周回道路(ラング・歩き・サイクリングロード)カネオコンベンションホール、ボート、ヨット、カヌーの競技と遊覧、その他空港→駅→鳥屋野(市民病院・県庁市役所・百町5代)モビル構想のJPO野球16球団と世界一のドーム球場構想、夢は大きく言い続けたと思います。

今月の言葉:人間の心は庭のよみかたです。それは知的に耕すの事ではなく、野放しにさし草をやる事。そこには、どちらの場合にも必ず何かが生えて来ます。もしあなたが自分の庭に、美しい草花の種を蒔かなくてはなら、そこには必ず雑草の種が無数に舞い落ち雑草の力が生み、茂る事になる。木々に囲まれた家は、庭を耕し、雑草を取り除き、美しい草花の種を蒔き、それは育み続けます。同様に木立も、私を素晴らしい人生を生かすの為に、心の庭を振り出し、そこから絶えず、謙遜も一掃し、心は清らかな正し、思いを植えて、育み続けるのは、何事にも負けるな。自分の身は自分で、油断大敵

歳をとったせいか、最近はいつも早起きです。5時には目が覚めます。先日もお客様の消毒作業「休みだから何時スタートでもいいよ!」と聞いて、早朝5時半スタートをお願いしました。頭スッキリ!良い仕事が出来ました! 星

春になり、急に仕事の依頼が増えてきました。これから床下天井裏に潜る機会が多くなります。この冬で体力がだいぶ落ちたのでまた地道な筋トレ(腕立、腹筋)で体力アップをしたいと思います。伏見

3月11日にシオリ予防施工のため床下に入りました。その時震災の映像が頭に浮かびました。もし床下に入っている時に地震がきたらどうしよう...。鳥肌が立ちました。 大久保

相棒として共に働いていた仲間が退職し福岡営業所が1人体制になり1年が経ちました。まだまだ未熟ですが、次の年はもっと充実した日々を送れる様に努力します。 渡辺

最近、仕事中に慌ててしまいます。それは時に限って色々やる事が浮かんで、70分パニックになります。新年度となる4月からは落ち着いて仕事を頑張ります!! 淵田

いよいよ春本番とばかり、虫達と活動時期に突入して参ります。私は今年から父の後を継ぎ、部署のお宮の総代に任じて頂きました。田んぼも賑わい、公私共に社しくりとうです。がんばらねばです。 (のま)

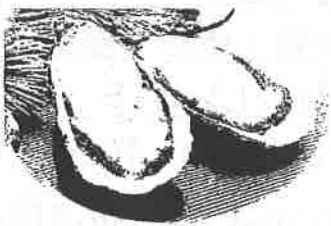
春の足音が徐々に聞こえて来ようになりました。最近ネズミ君達の姿も見かけなくなりました。今度はG君達が動き出す番です。又やつとしての長い戦いが始まります。 高野

日に日に暖かくなって来る毎日、春が近づいてくるのを感じています。虫達も一斉に動き出します。人間にとっても春は動き出す季節ですが、虫にとってもそうなんですよね。感じて過激しています。 王木

愛い!! と飛びついて買おうと、よく仕事が出来ません。わかっている、先日も後悔しました。何事にも慎重に! 最近仕事も余裕出てきたので、慎重に、よく考えがけります。 中川

先日、梅の花を見かけました。春が来てるなあと感じました。春は卒業、入学のシーズンでもあります。これから、娘の卒業式があります。喜びと感謝を感じそうです。 伊藤

## すべてが牡蠣から、すべてが牡蠣だけの栄養素



120粒入 ¥12,000 (税抜)  
260粒入 ¥24,000 (税抜)  
480粒入 ¥40,000 (税抜)

太古の昔から【完全栄養食】と呼ばれ、人間の体に欠かせない栄養素を豊富に含んでいるのが牡蠣です。その牡蠣の栄養素だけを贅沢に抽出し、体に吸収しやすい形となっているのがバランスターWZです。バランスターWZは医薬品ではありませんが、様々な病気の方、また病気ではなくても体調が優れない方や体力の消耗が激しい方などに大変喜ばれている商品です。その効能効果の多さ、体内での確かな働きは、豊富な学術データやお客様の体験談が多いことからもうなずけます。高純度・高濃度の天然カキ肉エキスを、自信をもってオススメしております。

## 2人に1人が亜鉛不足

### あなたが思っている以上に身近な亜鉛欠乏症

潜在的なケースを含めると、日本人の約半数が亜鉛欠乏症とされています。特に、食が細い高齢者やダイエットをしている女性にもよく見られます。亜鉛は、人間の体の隅々にまで存在していて、生命を保つのに欠かすことのできない微量栄養素です。それが欠乏した状態が亜鉛欠乏症です。

#### ○亜鉛が不足すると全身に影響します。症状は色々です

- ・味覚障害
- ・皮膚炎
- ・傷の治りが遅い
- ・免疫力の低下
- ・発育障害
- ・代謝が悪くなる
- ・疲労が回復しづらい
- ・食欲低下
- ・血流が悪くなる
- ・目が疲れる
- ・生理不順(女性)
- ・精力減退(男性)



その他にも最近では、糖尿病や、動脈硬化をはじめとする生活習慣病の他、老化の促進因子としても問題視されています。また、亜鉛は【肝臓のボディガード】とも言われているので、亜鉛不足は、肝機能の低下の原因にもなります。

#### ○超高純度の天然亜鉛タップリのカキ肉エキスがオススメです

様々なサプリメントがありますが、天然の栄養素は合成の栄養素と比べ、体への吸収率がとても高く、安心・安全です。全ての食品の中で最も多く亜鉛を含んでいるのが牡蠣です。牡蠣は加熱して調理して食べる場合、煮汁も一緒に飲まなければ亜鉛を全て摂取できません。その点、当店オススメのこのカキ肉エキスは煮汁を濃縮し、牡蠣の栄養素を贅沢に含んでいます。

もしかして

# 新型栄養失調!



最近、注目されている新型栄養失調。

十分食べているつもりなのに、たんぱく質、ミネラル、ビタミンなどが不足している状態のことです。

そのまま放置すると行動意欲が薄れて活動量が低下したり、筋力が低下して転びやすくなったり、歩く速度が遅くなったりします。

さらに悪化すると、免疫力の低下から病気にかかりやすくなったり、貧血・骨折・心臓病・脳卒中のリスクも高まります。

特に、女性の栄養失調の典型的なパターンとして、次の三つの不足があげられます。



- カルシウム
- 亜鉛
- 鉄



### 新型栄養失調

同じものばかり食べてるでしょ!

3食食べてないでしょ!

肉や魚食べてないでしょ!



### あなたも、新型栄養失調? ✓

- ①風邪をひきやすい
- ②めまい・息切れ・たちくらみなどの貧血症状がある
- ③口内炎がしやすい
- ④気持ちが沈みがちでイライラしやすい
- ⑤食べ物の好みが変わったり、味がわかりにくくなったりする。
- ⑥肉類はあまり食べない
- ⑦油を抜いたり、極力使わないようにしている
- ⑧好きなメニューを何日も続けて食べる
- ⑨インスタント食品を食べ、清涼飲料水をよく飲む

①~⑤の症状が多いほど、新型栄養失調が疑われます。

①②→たんぱく質・鉄不足

③→ビタミン不足

④⑤→亜鉛などのミネラル不足

⑥⑦→ダイエット中の人にみられます。

⑧⑨→栄養が偏ってしまいます。

夏場は汗をかくのでミネラル不足に陥りがち。バランスよく食べるように心がけましょう。

※お酢や香辛料は食欲増進に効果的です。

ミネラル補給・栄養バランス改善のお手伝いには

かき肉エキス

をおすすめしています。お気軽にご相談くださいませ。

ファーマシーふねやま