

チェックしてみよう～

体年齢——まだ若い？ もう若くない？

- 元氣や氣力が乏しくなった
- 笑うことが少なくなった
- 歩いているとき、同年代の人によく追い抜かれる
- 駅の階段を上ると息切れがする
- 毎日の通勤、買い物に苦になることがある
- 家でくつろぐとき、横になることが多い
- 髪にパサつきや枝毛、白髪が多くなった
- 髪が細くなり、ボリュームがなくなってきた
- 顔や首筋にしわが出てきた
- 肌に潤いや、ツヤがなくなってきた
- 手の甲がしわしわになってきた
- 爪がピンク色でなくなった
- 二重あごや、下腹部、二の腕のたるみが気になる
- 下半身が太りやすくなった

チェック7つ以上は
「老化が進んでいる体」!



DHEAのUP
にお役に立てる
サプリメントは...
ズバリ バランスタWZ
毎日朝4粒、夜4粒
お酒飲む前6～8粒



なんとなく
元気がない
疲れやすい
調子が悪い....
こうした症状は
ホルモン環境の
変化が主原因です
重要なカギとなる

ホルモン DHEA

(デヒドロエピアンドロステロン)
ミラクル若返りホルモン
を高めればあの30のおなじ
心身に近づくことができます

ポイントは
「心・食・動」

すなわち
「心の持ち方」「食べ方」
「体の動かし方」

笑顔も絶やさない♡
感動を味わい♡
脳を刺激すること♡