



害虫が家や健康を守るために真剣な会社  
**(株)新潟米山薬品便り**

皆さんの周囲はシロアリ  
木ミゴキアリハチタニなどどうぞ  
困っている家ありませんか?  
当社におまかせ下さい! やつがお

TEL: 025-283-6333  
FAX: 025-283-8345  
TEL-CALL: 0120-642430

新潟市中央区丸町8-15-16

ホームページ見込み 新潟米山薬品 検索

**木長山口浩二**  
福岡出身  
子供3人の  
お父さん

新型コロナウイルスもよく先が見えない気がします。新潟の感染者も、1000人前後になって来ました。これからは、ウイルスコロナウイルス時代になり、新しい生活様式で、どう乗り切るかが又上手く付合いで行かなければ、今年からは、各銀行士人の総会・新年会も、シールド付で行なわれています。私も率先して参加する所にしています。抽選会では、3割ハマっていないのが、凌いてます。、ゆスメカーエンジニア会議会でも、ロシア、中国北と総的見て分かる」と講師先生も言わっていました。フォーラムついでに業界でのPCOフォラムも長野県であり、感染症の取り組みで、3年振り返して、対応をJICAセミナー、お話を多めに。2月の後半では、「じょうり協会総会(関東、全国)があり、我々には、20年以上勤務している社員が3名あります。そこで、永年勤続表彰があつたので、申込みましたが、3人と欠席なり。ちょっと残念です。(公社)日本じょうり対策協議会では、今度私が理事になります。しかしすると、大役が回ってきてもらいません。安心して下さい。会長ではありません。又、その総会も出席出来ません。これまで残念です。と言うのも、娘が昨年入籍して、2月に式を挙げるので、この言葉にひいてしまいました。式も、長男と一緒に遠所で挙げて来ます。先月号に「長男と娘、子供が産まれ、そして娘の結婚と仰歳からでの昇進向上、家庭満の歳になりました。そして本日は、新潟市商工振興会に、国土交通大臣 斎藤鉄太郎氏、新潟の水辺、鳥屋野潟の持続可能な郷土づくり、「チバクリ郷土賞」認定証の授与式に参加して来ました。当会も活動して43年になります。こんな地道な活動が「日の目を見る」と言う事は大切です。こんな言葉も思い浮べます。「努力なくして成功なし」努力なければ絶対に成功しないとえぐに成功に飛びつかずとも、努力してから何が起る。又、思ひ通りにうまくと言へば、思ひ通りにうまくからと言ふ、有頂天にならうといふ、平安無事が続いている頃、また、困難にぶつかると下坐してダメ。皆の目標高い!!

お客様より、ネズミ発生の連絡を受け訪問してみると壁の配管周りにはネズミが空いたであろう大きな穴が!! 忌避剤入りのパテを使用し完全に封鎖。一安心と思ふたのもつかの間。1ヶ月後完全に破壊されていました。粗心だね! 星

冬場になると毎年同じ方からネズミ駆除の依頼があります。今回もご依頼を頂く。訪問点検致しました。お客様から早く会いたいと、言って頂きました。でもうれしくて、ありがとうございます。信頼してくっているのかな~。がんばる元気を頂きました。

先日お客様のところに挨拶に伺ったときに、某神社のお酒をいただきました。その後、夜にけなびテレビをつけたら、その神社が映っていました。(全国放送)、近いうちに参拝に行こうと思いました。大変保

リインフルエンザの発生に伴い、関連する殺菌消毒施工と長い期間おこなってました。同じ業界の人に来て一緒に仕事をして、とても良いい機会になりました。 平越

2/9ご村工のトリインフルエンザの車両消毒も無事終わり、ホッとしました。JAのみほやしの職員の方に、昨日消毒ポイントにいた2隻と並んで伺った馬に声を掛けられ、「ごくろう様」とぬきさりの言葉を頂きました。今後も出づしまうことを

昨年の暮れの大雪のせいで、自宅の雨樋がこわれてしまい、ハウスメーカーに修理の依頼をしたところ、先日から業者の方が来て直してくれました。なかなか連絡が来ないので心配しました。私もお客様への対応に注意します。○高野

県内のトリインフルエンザ消毒作業もひと段落して通常の業務に戻りました。この時期は各家庭でネズミ・トビシンの駆除依頼が増えてます。雪は落ちるときがまた注意が必要です。 玉木

三寒四温の真っ只中、きのうは暖かくて散歩に出始めですが、公園での糞や墨を拾ってくるので分別して捨てる私は大変です。どうかマナーを守ってもらいたいです。 さて今日はカギを拾ってきたので、これは交番に届けてきました。 ふう~。疲れました。 中川

毎朝、ツルツル・デュボコの道を緊張しながら走り、駐車場への坂を登ります。会社に近づいたら、着きます。到着したと油断していると消雪ハイの水が襲ってきます。最後まで気が抜けません。あ~早く春が来い。 津田

フ・マシ・よねやま ご相談下さい 243-2430

## 男と女の必須ミネラル—亜鉛

ヨーロッパで“精力食は？”とたずねれば、まず誰もが答えるのは“カキ”。それはお隣りの中国でも同じことです。永年の経験の積み重ねがそう言わせてしまうのでしょうか。

しかし今、その秘密は“亜鉛”というミネラルの存在によって明らかにされようとしています。実はカキが“スーパー亜鉛食”だということがわかったからです。

### 欠乏で男はみんなダメになる。

亜鉛はSEXミネラルと呼ばれてもよくらい 男性のSEXとは深い関係にあるのです。



1日の必要量は10~15mgとごくわずかですが、たった1mgの不足が毎日続くと、6ヶ月もたてば男性はみんな性的不能状態に陥ることになります。亜鉛は精子をつくるために欠かせないミネラルであるばかりか、不足は前立腺のトラブルも招きます。

ちなみに1回の射精で失われる亜鉛の量は1~2mg。酒の飲み過ぎやタバコの吸い過ぎでも体の中の亜鉛は無駄使いされます。

もちろん加工食品の過食や、ストレスの過剰によつても同じことです。

加工食品に慣れ親しんで育った現代っ子、ストレスの多い管理職者にインボテンツが見られるのは、やはり亜鉛不足がすすんでいるためでしょうか……？

## 今、注目される微量栄養素群

### お 色気不足も 亜鉛不足

亜鉛は決して男性専用ミネラルではありません。女性にとって、何は差し置いても愛すべきミネラルがこの亜鉛なのです。

アメリカでは、亜鉛は“美容ミネラル”と呼ばれていますが、美しい肌と髪を保つために欠かすことはできません。

キメ細やかでみずみずしく、シットリしたお肌は亜鉛によってつくられるのです。

亜鉛が欠乏すると皮膚の新しい細胞がうまくつくられません。そのため肌にツヤがない。化粧ののりが悪い、傷がなかなか治らない。皮膚炎が起こる、といった肌のトラブルが続出することになります。フケ、抜け毛、ハゲなども亜鉛不足との関係があります。

### 亜 鉛が不足すれば 体に異常が 起こる



思考・記憶力・情緒のすぐれた赤ちゃんを育てるためには、亜鉛は欠かすことのできないミネラルであり、そのため特に妊娠中、授乳中の母さんは、亜鉛含有食物を十分摂取する必要があるという見解が、最近ボストンで開かれた神経科学々会で発表されています。

現在知られている亜鉛不足との関係には、動脈硬化、糖尿病、ガン、痛風、白血病、心筋梗塞、円形脱毛症、虚弱、抵抗力低下、発育不全、ビタミンA代謝障害、味覚障害……と数え上げていけば限りがないくらいです。

### Zn (亜鉛) を補うにはバランススターWZ

亜鉛は「必須微量元素」の一つです。身体が必要とする量は、本当にごく微量で良いのですが、不足するといろいろな疾患を引き起します。面白いことに海水と人間の血液は、濃度こそ違えその成分構成は同じなのです。近年脳における微量元素の研究も進んでおり、脳内における「亜鉛」や「リチウム」が少ないと、思考が弱まり「うつ症状」「精神の不安定（すぐカッとなる）」「知能指数の低下」などが報告されています。また、亜鉛は前立腺以外にも皮膚に多く含まれ、アトピーなどの皮膚疾患には欠かせないミネラルと位置づけられています。亜鉛を摂取するには量も大切ですが吸収率が大切なのです。